

# LA NEWSLETTER MENSUELLE MAI 2025



## SOMMAIRE

- DATE À RETENIR
- CAFÉ DES BÉNÉVOLES
- RETOUR À PARIS
- OCCUPER LES ENFANTS
- L'INFO DU MOIS
- JOURNÉE FAMILLES
- NOUVEAU LOGO
- CALENDRIER
- NOS SPONSORS



# DATE À RETENIR

## LE 29 MAI 2025



**Chers membres,**  
L'année s'achève pour le comité élu en juin 2024, et quel chemin parcouru ensemble !  
**Votre équipe dévouée** a eu à cœur de vous proposer tout au long de l'année une riche **palette d'activités, de visites et d'ateliers**, conçus pour faciliter votre immersion dans la culture locale et cultiver notre esprit de **communauté chaleureux**.

Pour clore cette année riche en partage et en découvertes, nous sommes ravis de **vous convier à notre Assemblée Générale Ordinaire**, que nous aurons le plaisir d'associer à la distribution de notre **Gazette n°130**. Cet événement sera l'occasion de célébrer notre engagement, de revenir sur nos belles aventures et de nous **projeter ensemble vers l'avenir**.

**Au plaisir de vous y retrouver nombreux !**

**Cora Chavardes,**  
Présidente

L'invitation détaillée vous sera envoyée par mail, et les informations pratiques suivront sur notre groupe WhatsApp dédié.



# CAFÉ DES BÉNÉVOLES

LE 21 AVRIL 2025

VIVEZ VOTRE ASSOCIATION DE L'INTÉRIEUR

VOUS AVEZ DU TEMPS LIBRE ?  
VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER AUPRÈS  
DE LA COMMUNAUTÉ ?  
VOUS AVEZ DES IDÉES À CONCRÉTISER ?  
VOUS AVEZ UN TALENT,  
UNE PASSION À PARTAGER ?  
VOUS SOUHAITEZ ENRICHIR VOTRE CV ?  
VENEZ NOUS RENCONTRER  
POUR EN DISCUTER AUTOUR D'UN CAFÉ !

INSCRIPTION  
DELPHINE  
+60 12-435 2612



# RETOUR À PARIS OU EN ÎLE DE FRANCE



Même quand il est choisi, le **retour en France** n'est pas toujours facile à appréhender, c'est une **nouvelle expatriation un peu particulière...**

**PARIS ACCUEIL** est fait pour vous dans l'esprit amical des Accueils que vous avez peut-être connu à l'étranger, en tout cas à Kuala Lumpur !

Vous y trouverez de nombreuses activités pour échanger et partager vos expériences : **cafés, visites, activités ludiques ou sportives** organisées par une équipe de bénévoles ouverte et dynamique. **Paris Accueil a été créé en 2015** pour faciliter l'intégration des expatriés français ou francophones à Paris et en Île de France.

Comme nous, ils sont membres du réseau de la **FIAFE** et leur association compte actuellement 340 adhérents.

Afin de vous aider à préparer votre retour à Paris-Ile de France,

**2 visioconférences sont proposées:**  
- mercredi 14 mai à 10h (H de Paris)  
- mercredi 14 mai à 14h (H de Paris)

Ce seront des moments d'échange conviviaux sur les difficultés et les joies du retour au pays et ils tenteront de répondre à vos questions.

Pour vous **inscrire**, il suffit d'envoyer un email à [presidence@parisaccueil.com](mailto:presidence@parisaccueil.com)



# OCCUPER LES ENFANTS PENDANT LES VACANCES



## Cuisiner avec les enfants

### GÂTEAU TROP FACILE !

- 2 verres de farine
- 1 verre de sucre
- 1 verre de lait
- 4 cuillères à soupe d'huile
- 2 oeufs
- 1 sachet de levure
- 1 pincée de sel

- Mélanger tous les ingrédients secs
- Ajouter un à un les ingrédients liquides en mélangeant
- Ajouter au choix : des morceaux de fruits, des pépites de chocolat ou laisser nature.
- Faire cuire 30 à 40 minutes à 180° C.

## Bricoler avec les enfants

### UN PROJECTEUR DE DESSINS !

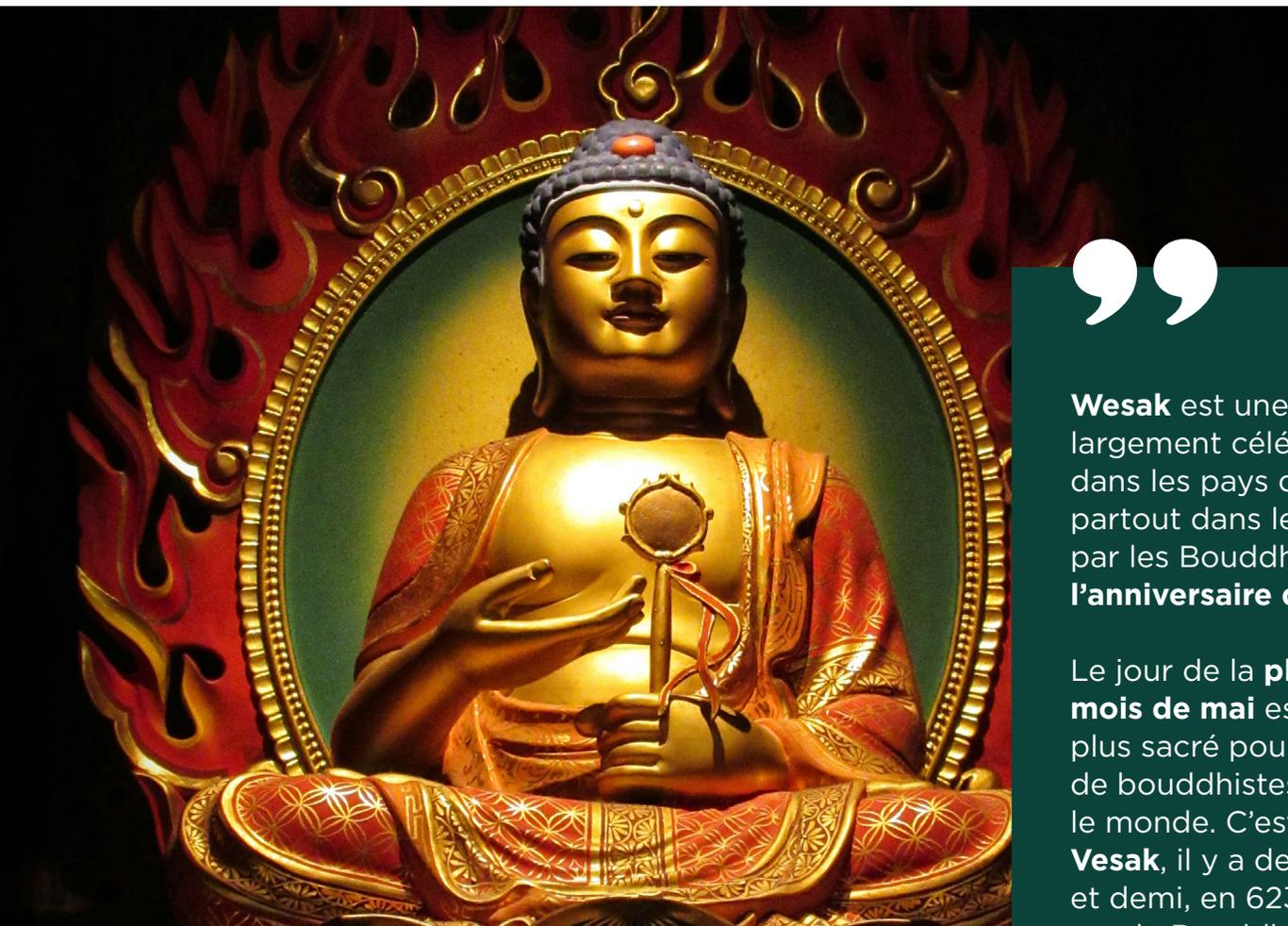
- Un/des rouleaux de papier toilette vide.s
- Du scotch large transparent
- Un marqueur noir
- Une lampe de poche ou un flash de téléphone

- Découper des morceaux de scotch d'environ 10cm
- Coller le scotch en recouvrant l'ouverture du rouleau de papier toilette
- Dessiner une forme au choix sur le scotch, bien veiller à repasser plusieurs fois pour un dessin opaque
- Viser à l'intérieur du rouleau avec une lumière en pointant vers un mur pour y voir la forme apparaître.
- A décliner a l'infini !!
- Décorer le rouleau avec des dessins, de la peinture, des gommettes ...



# L'INFO DU MOIS

WESAK DAY - 12 MAI 2025



**Wesak** est une fête largement célébrée dans les pays d'Asie et partout dans le monde par les Bouddhistes. **C'est l'anniversaire de Bouddha.**

Le jour de la **pleine lune du mois de mai** est le jour le plus sacré pour des millions de bouddhistes à travers le monde. C'est le jour du **Vesak**, il y a deux millénaires et demi, en 623 av. J.-C., que le Bouddha naissait.



# JOURNÉE FAMILLES

## À AMPANG

Le 5 avril, nos membres ont découvert pour la première fois le **quartier d'Ampang à travers une promenade guidée de 3,2 km qui a rencontré un grand succès**. Ce parcours inédit leur a permis de plonger dans l'histoire de cette ancienne bourgade minière, marquée par un riche héritage multiculturel. Du **temple Kuan Yin** (1892) au marché traditionnel **Pasar Pekan**, en passant par l'**école Onn Pong** (1918) et le terrain de loisirs Ampang Mewah, chaque étape a dévoilé un pan vivant de la mémoire locale. Le clou de la visite fut la découverte du temple Kau Ong Yah, centre du célèbre **Festival des Neuf Empereurs**,

célébration taoïste majeure en Malaisie.

La balade s'est achevée à **Lorong Mural, ruelle artistique haute en couleurs**, après une pause devant une boutique artisanale d'osier et une pharmacie traditionnelle datant de 1925. Organisée le jour de Qing Ming, fête chinoise du souvenir des ancêtres, cette sortie a pris une dimension spirituelle particulière. Entre patrimoine, traditions et art de vivre, Ampang s'est révélé comme un **véritable trésor caché**, suscitant l'enthousiasme et la curiosité de tous les participants.



# ON LÈVE LE VOILE...

## SUR NOTRE NOUVEAU LOGO



Toute l'équipe de **Kuala Lumpur Accueil** est heureuse de vous présenter le **nouveau logo** de l'association récemment rebaptisée !  
Un grand merci à Sarah Danze pour cette création !

Le nouveau logo est représenté par les **2 tours Petronas** stylisée dans la continuité des lettres «**K**» et «**L**», symbolise l'ancrage de l'association au cœur de **Kuala Lumpur**, affirmant son dynamisme au sein de la ville.

Le choix de la **couleur verte** a été choisie pour évoquer la luxuriante végétation **tropicale** omniprésente à Kuala Lumpur.

L'intégration subtile de l'**hibiscus** multicolore est un clin d'œil au logo historique de l'**AFM**. Ses couleurs sont fidèles à la **francophonie**.

Ce nouveau logo allie modernité, clarté et symboles forts pour représenter l'esprit d'accueil, de rencontres enrichissantes et d'échanges culturels qui caractérisent l'association **Kuala Lumpur Accueil**.



# LE CALENDRIER

MAI 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			1	2	3	4	
			VACANCES				
5	6	7		9	10	11	
VACANCES							
12	13 <b>ATELIER BEAUTÉ AVEC ZO</b>	14	15 <b>REGARDS CROISÉS</b>	16	17 <b>SORTIE FAMILIALE À IPOH</b>	18	
19	20 <b>CAFÉ DES BÉNÉVOLES DU MUSÉE NATIONAL</b>	21	22 <b>PETIT BAZAAR MARCHÉ DE NOËL</b>	23 <b>MUSÉE DES ORANG ASLI</b>	24	25 <b>SORTIE CULTURELLE AMPANG</b>	
26 <b>ASCENSION DE BUKIT DINDING</b> avec Coup de pouce et Rumah Cheshire	27 <b>GREATER ACTION</b> Donne une 2nde vie à tes vêtements!	28	29 <b>A.G ORDINAIRE &amp; GAZETTE - AFTERWORK</b>	30	31		

 VACANCES

Calendrier établi sous réserve de modification ou annulation. Les inscriptions se font à réception des flyers de chaque événement.



# NOS SPONSORS & PARTENAIRES



Delia Wines



Hammam



## L'AFM soutient ces ONG et associations



# ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ VIA LA GAZETTE



Le magazine de  
Kuala Lumpur Accueil (AFM)  
depuis 30 ans

1, 2 ou 3 éditions par an ...  
C'est vous qui choisissez !

**CONTACT**  
**ANNONCEURS**  
Stéphanie  
+60 12 332 9215

lagazettepub  
@kualalumpuraccueil.com



*Promo*



**AFM20%**

Remise de 20% pour tout nouveau client sur le premier mois.



Olivier . 0193377526



[cantika-cleaning-services.my](http://cantika-cleaning-services.my)



[CantikaCleaningKL](https://www.facebook.com/CantikaCleaningKL)



## UN MÉNAGE ADAPTÉ À VOS BESOINS

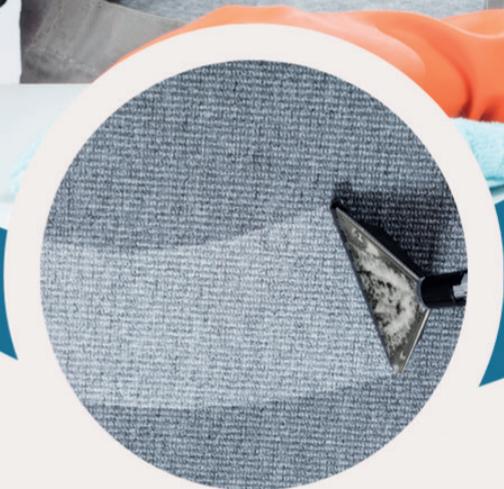
Entretien Ménager .  
Ménage De Fin De Bail . Matelas .  
Tapis . Rideaux . Post-Rénovation .

## MÉNAGE STANDARD

Seance Standard 4 H . RM 120  
Meme équipe chaque semaine.

## NOS ZONES DE COUVERTURES

Bangsar . Bangsar South .  
Damansara Heights . Mont Kiara .  
LFKL . Bukit Tunku . Bukit Ledang .  
KL Sentral . Seputeh .



# CANTIKA Cleaning Services

La référence française pour vos ménages à Kuala Lumpur.  
Une solution fiable, légale,  
de qualité, et à un prix compétitif.

Bénéficiez de 100€ adhérents  
et 50€ personnels d'école  
et avantages parrainage



**EN 2025, VOTRE VOITURE  
DE 15 JOURS À 6 MOIS\***

**PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE L'EUROPE !**

**CAR-2-EUROPE**



CITROËN DS AUTOMOBILES

\* Voir mentions légales.

### Les avantages de la location avec Car-2-Europe

- Un modèle réservé garanti
- Un véhicule neuf avec 0 km au compteur
- Kilométrage illimité
- Conducteur supplémentaire gratuit et automatiquement inscrit (conjoint, ascendant ou descendant direct, si résident hors d'Europe)
- Tous nos véhicules sont équipés au minimum de GPS, Bluetooth/MP3, Cruise Control, Air Conditionné, tout électrique.
- Assurance tous risques sans franchise comprise
- Démarches par e-mail
- Assistance 24/7



**CONTACTEZ-MOI POUR LES OFFRES  
EN COURS ET UN DEVIS PERSONNALISÉ**

**Stéphanie LYONNET DURAND**

Représentante Car2Europe Malaisie  
+60 14 639 2106  
malaisie@caR2europe.asia

\*Suivant termes et condition, tarif en vigueur et disponibilités.