



## SOMMAIRE

- LE MOT DE ...
- NOËL EN ORIGAMI
- INFO DU MOIS
- TIPS DU MOIS
- SAVE THE DATE
- CALENDRIER
- NOS SPONSORS

# LA NEWSLETTER MENSUELLE Décembre 2025



# LE MOT DE ...

## LAËTITIA

### Et si on vivait un Noël plus doux pour soi et pour la planète ?

À l'approche de Noël, je vous propose de profiter de la période de l'Avent pour envisager les fêtes autrement : **allier magie, partage et respect de la planète.**

Quelques idées simples suffisent pour rendre cette période plus douce, pour nous comme pour la Terre.



#### 1. Cultiver l'esprit de Noël

Réalisez un arbre de gratitude : sur votre sapin ou un support de votre choix, accrochez des petits mots pour remercier les personnes qui comptent, célébrer les beaux moments de l'année ou simplement dire "merci". Une belle façon de semer de la joie et de la reconnaissance.

#### 2. Offrir autrement

Chaque année, 12 millions de cadeaux sont jugés inutiles en France... Alors cette fois, pourquoi ne pas offrir une expérience à vivre (et à raconter !) ou un cadeau gourmand, fait maison ou local ? Et pour un emballage zéro déchet et plein de style : essayez le furoshiki, l'art japonais d'emballer avec du tissu.

#### 3. Décorer en mode upcycling

Transformez vos préparatifs en atelier créatif en famille ou entre amis : décorez votre sapin avec des objets récup', des matériaux naturels ou détournés. Ambiance garantie avec un fond musical de Noël et un brin de fantaisie.

Lien vers un tuto pas à pas :



#### 4. Cuisiner et partager autrement

Testez des recettes plus végétales, surprenez vos invités avec de nouvelles saveurs, et pensez à garder les restes (ou à les distribuer) pour éviter le gaspillage.

Et surtout, n'oublions pas : Noël, c'est avant tout un moment de partage, de gratitude et de magie collective \*



# LE NOËL EN ORIGAMI

## DE SONIA

“

**Et si, cette année, la déco de Noël se faisait tout en douceur... et tout en papier ?**

**L'origami**, cet art japonais du pliage, s'invite dans nos fêtes pour un Noël à la fois créatif, économique et sans déchet. Quelques feuilles de papier recyclé, un peu de patience, et la magie opère !

### • Des décos pleines de charme

Suspendez des étoiles, grues ou sapins en papier kraft, pages de vieux livres ou chutes de papier cadeau. Assemblez-les en guirlandes ou en mobiles légers qui dansent à la lumière.

Pour le sapin, oubliez le plastique : de délicates étoiles pliées à la main feront tout leur effet.

### • Des cadeaux joliment pliés

Transformez vos emballages en objets d'art : boîtes pliées, pochettes en papier

récupéré, étiquettes en forme d'étoile... L'origami remplace le papier cadeau jetable, et chaque emballage devient un présent en soi.

### • Une table naturelle et poétique

Des ronds de serviette en forme de feuille ou d'étoile, quelques pliages posés entre les assiettes, un centre de table en papier recyclé... il en faut peu pour créer une atmosphère douce et authentique.

### • Un moment à partager

Et pourquoi ne pas en faire une activité familiale ? Les enfants adoreront plier leurs propres décos. On apprend, on crée, on rit... et on découvre que l'éologie, c'est aussi un art de vivre joyeux.



# INFO DU MOIS

## NOËL EN ASIE

“

**Dans les différents pays d'Asie, il existe des traditions propres à chacun pour fêter Noël :**

### **Chine: Harbin Ice Festival**

Dans la ville de Harbin, au nord-est de la Chine, des artistes transforment la glace en véritables palais et sculptures géantes. Elles sont ensuite illuminées avec des couleurs vives pour un rendu magique.



### **Inde: Un Noël Exotique**

En Inde, les bananiers et manguiers font office d'arbre de Noël. Décorés avec des guirlandes et ornements brillants, ces arbres tropicaux donnent une touche exotique à la fête. Dans certaines régions du pays, des lampes à huile illuminent les maisons pour une ambiance chaleureuse et festive.



### **Philippines: Le festival des lanternes géantes**

A San Fernando aux Philippines, surnommée la «capitale de Noël», chaque année, le Ligligan Parul illumine la ville avec des créations impressionnantes, parfois de plus de 6 mètres de haut. Les familles se regroupent pour rivaliser de créativité et de couleurs. Résultat: un spectacle féerique pour célébrer Noël.



# TIPS DU MOIS

## RECETTE PAIN D'ÉPICES DE TATA CHRISTELLE

### INGRÉDIENTS

- 250g de miel
- 250g de farine
- 100g de sucre en poudre
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 Pincée d'anis vert (selon les goûts)
- 1 pincée de muscade
- 1 pincée de cannelle ou + selon les goûts
- 1 Pincé de gingembre en poudre
- 1 Pincée de quatre épices (ou + selon les goûts)
- 2 œufs
- 8 cl de lait tiède

### INSTRUCTIONS

1. Préchauffer le four à 160°C.
2. Faites chauffer le miel à feu doux
3. Mélanger les poudres et toutes les épices.
4. Ajouter le miel chaud en remuant délicatement avec une cuillère en bois.
5. Incorporez petit à petit les 2 œufs, puis le lait tiède.
6. Verser dans un moule à cake beurré et fariné puis cuire 1 heure environ. Vérifier la cuisson avec la lame du couteau.

BON APPÉTIT !!



— SAVE THE DATE  
À VOS CALENDRIERS



"Rencontrez les adhérents, l'équipe du comité et les différents clubs ! Nous sommes à votre écoute pour toute proposition de nouveau club !"

# LE CALENDRIER

## DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 <b>CULTUREL À KAJANG</b>	3	4	5 «SUSPENDED BETWEEN 2 WORLDS» TOUR GUIDÉ DE L'EX- POSITION DE CLAIRE LASSONNERY	6 <b>ARBRE DE NOËL HÉVÉA</b>	7
8 <b>VISITE À THÈME AU MUSÉE DES ARTS ISLMAIQUES</b>	9 <b>LUNCH DÉCOUVERTE</b>	10	11 <b>CAFÉ KL ACCUEIL - AFTERWORK</b>	12 <b>REGARDS CROISÉS</b>	13 <b>ATELIER ORIGAMI POUR ENFANTS - BOUM APEKL «BACK TO 90'S»</b>	14 <b>SIN SZE SI YA MUSEUM + TEMPLE</b>
15 <b>ATELIER MACARONS DE NOËL</b>	16 <b>CHINA TOWN</b>	17	18	19	20	21
22	23	24	25 <b>CHRISTMAS DAY</b>	26	27	28
29	30	31				

Calendrier établi sous réserve de modification ou annulation. Les inscriptions se font à réception des flyers de chaque événement.



# NOS SPONSORS & PARTENAIRES



AMBASSADE  
DE FRANCE  
EN MALAISIE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

CANTIKA

ignite  
LEARNING BY KAYY

INTERMOVERS  
malaysia



SENTEURS  
DU VIETNAM

TV5  
MONDE

COMPASIA

af  
AllianceFrançaise  
Kuala Lumpur

EURODRIVE ASIA  
LOCATION DE VÉHICULES  
EN FRANCE & EUROPE

axiom.  
academic  
INTERNATIONAL ACADEMIC TUTORING FOR EXCELLENCE

CAR-2-EUROPE

CITROËN  
DS AUTOMOBILES

dusun  
EST 2008  
Bringing Nature To You  
www.dusun.com.my

CCI FRANCE  
MALAYSIA

SPORT PHYSIO  
Kinesis Care

MINUTY

aura  
REGENERATIVE WELLNESS CLINIC

AGS  
Déménagements Internationaux  
et Garde-Meubles

BOTTEGA  
SINCE  
1988  
MEDITERRANEA  
Aug. 2011

Kinesis Care

SPORT PHYSIO  
Kinesis Care

L'AFM soutient ces ONG  
et associations

GREATER  
ACTION  
EMPOWER REFUGEE WOMEN

RUMAH  
AMAL  
CHESHIRE  
CHESHIRE HOME SELANGOR

Coupe de Poce  
FRENCH CHARITY

Marché de Naël  
FRENCH CHARITY CHRISTMAS MARKET & FAIR

TANMA  
Empowering  
Myanmar refugee women  
Through handicraft

SECTION FRANCOPHONE  
MUSEUM  
VOLUNTEERS  
JMM

SURYA BAGS

KL

# ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ VIA LA GAZETTE



‘’

Le magazine de  
Kuala Lumpur Accueil (AFM)  
depuis 30 ans

1, 2 ou 3 éditions par an ...  
C'est vous qui choisissez !

**CONTACT  
ANNONCEURS**  
KLA  
+60 11 2614 2382

**lagazettepub  
@kualalumpuraccueil.com**

