



# LA NEWSLETTER MENSUELLE **Décembre 2025**

## SOMMAIRE

- LE MOT DE ...
- NOËL EN ORIGAMI
- INFO DU MOIS
- TIPS DU MOIS
- SAVE THE DATE
- CALENDRIER
- NOS SPONSORS

# LE MOT DE ...

## LAËTITIA

### Et si on vivait un Noël plus doux pour soi et pour la planète ?

À l'approche de Noël, je vous propose de profiter de la période de l'Avent pour envisager les fêtes autrement : **allier magie, partage et respect de la planète.**

Quelques idées simples suffisent pour rendre cette période plus douce, pour nous comme pour la Terre.

#### 1. Cultiver l'esprit de Noël

Réalisez un arbre de gratitude : sur votre sapin ou un support de votre choix, accrochez des petits mots pour remercier les personnes qui comptent, célébrer les beaux moments de l'année ou simplement dire "merci". Une belle façon de semer de la joie et de la reconnaissance.

#### 2. Offrir autrement

Chaque année, 12 millions de cadeaux sont jugés inutiles en France... Alors cette fois, pourquoi ne pas offrir une expérience à vivre (et à raconter !) ou un cadeau gourmand, fait maison ou local ? Et pour un emballage zéro déchet et plein de style : essayez le furoshiki, l'art japonais d'emballer avec du tissu.

#### 3. Décorer en mode upcycling

Transformez vos préparatifs en atelier créatif en famille ou entre amis : décorez votre sapin avec des objets récup', des matériaux naturels ou détournés. Ambiance garantie avec un fond musical de Noël et un brin de fantaisie.

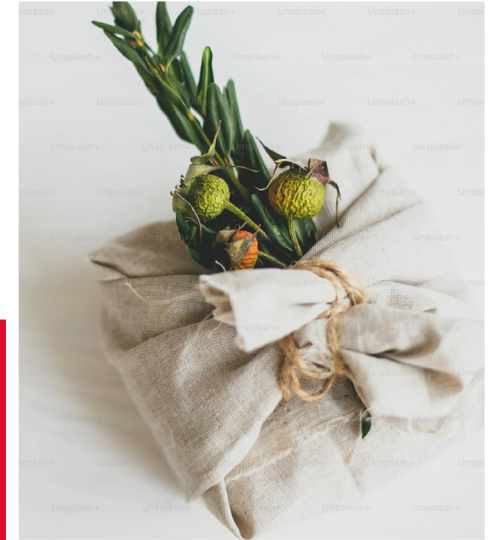
Lien vers un tuto pas à pas :



#### 4. Cuisiner et partager autrement

Testez des recettes plus végétales, surprenez vos invités avec de nouvelles saveurs, et pensez à garder les restes (ou à les distribuer) pour éviter le gaspillage.

Et surtout, n'oublions pas : Noël, c'est avant tout un moment de partage, de gratitude et de magie collective \*



# LE NOËL EN ORIGAMI

## DE SONIA

Et si, cette année, la déco de Noël se faisait tout en douceur... et tout en papier ?

L'origami, cet art japonais du pliage, s'invite dans nos fêtes pour un Noël à la fois créatif, économique et sans déchet. Quelques feuilles de papier recyclé, un peu de patience, et la magie opère !

- **Des décorations pleines de charme**

Suspendez des étoiles, grues ou sapins en papier kraft, pages de vieux livres ou chutes de papier cadeau. Assemblez-les en guirlandes ou en mobiles légers qui dansent à la lumière.

Pour le sapin, oubliez le plastique : de délicates étoiles pliées à la main feront tout leur effet.

- **Des cadeaux joliment pliés**

Transformez vos emballages en objets d'art : boîtes pliées, pochettes en papier

récupéré, étiquettes en forme d'étoile... L'origami remplace le papier cadeau jetable, et chaque emballage devient un présent en soi.

- **Une table naturelle et poétique**

Des ronds de serviette en forme de feuille ou d'étoile, quelques pliages posés entre les assiettes, un centre de table en papier recyclé... il en faut peu pour créer une atmosphère douce et authentique.

- **Un moment à partager**

Et pourquoi ne pas en faire une activité familiale ? Les enfants adoreront plier leurs propres décorations. On apprend, on crée, on rit... et on découvre que l'écologie, c'est aussi un art de vivre joyeux.





# INFO DU MOIS

## NOËL EN ASIE

Dans les différents pays d'Asie, il existe des traditions propres à chacun pour fêter Noël :

### **Chine: Harbin Ice Festival**

Dans la ville de Harbin, au nord-est de la Chine, des artistes transforment la glace en véritables palais et sculptures géantes. Elles sont ensuite illuminées avec des couleurs vives pour un rendu magique.

### **Inde: Un Noël Exotique**

En Inde, les bananiers et manguiers font office d'arbre de Noël. Décorés avec des guirlandes et ornements brillants, ces arbres tropicaux donnent une touche exotique à la fête. Dans certaines régions du pays, des lampes à huile illuminent les maisons pour une ambiance chaleureuse et festive.

### **Philippines: Le festival des lanternes géantes**

A San Fernando aux Philippines, surnommée la «capitale de Noël», chaque année, le Ligligan Parul illumine la ville avec des créations impressionnantes, parfois de plus de 6 mètres de haut. Les familles se regroupent pour rivaliser de créativité et de couleurs. Résultat: un spectacle féerique pour célébrer Noël



# TIPS DU MOIS

## RECETTE PAIN D'ÉPICES DE TATA CHRISTELLE

### INGRÉDIENTS

- 250g de miel
- 250g de farine
- 100g de sucre en poudre
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 Pincée d'anis vert (selon les goûts)
- 1 pincée de muscade
- 1 pincée de cannelle ou + selon les goûts
- 1 Pincé de gingembre en poudre
- 1 Pincée de quatre épices (ou + selon les goûts)
- 2 œufs
- 8 cl de lait tiède

### INSTRUCTIONS

1. Préchauffer le four à 160°C.
2. Faites chauffer le miel à feu doux
3. Mélanger les poudres et toutes les épices.
4. Ajouter le miel chaud en remuant délicatement avec une cuillère en bois.
5. Incorporez petit à petit les 2 œufs, puis le lait tiède.
6. Verser dans un moule à cake beurré et fariné puis cuire 1 heure environ. Vérifier la cuisson avec la lame du couteau.

BON APPÉTIT !!



---

# SAVE THE DATE

À VOS CALENDRIERS





"Rencontrez les adhérents, l'équipe du comité et les différents clubs ! Nous sommes à votre écoute pour toute proposition de nouveau club !"

# LE CALENDRIER

## DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 CULTUREL À KAJANG	3	4	5 «SUSPENDED BETWEEN 2 WORLDS» TOUR GUIDÉ DE L'EX- POSITION DE CLAIRE LASSONNERY	6 ARBRE DE NOËL HÉVÉA	7
8 VISITE À THÈME AU MUSÉE DES ARTS ISLMAIQUES	9 LUNCH DÉCOUVERTE	10	11 CAFÉ KL ACCUEIL - AFTERWORK	12 REGARDS CROISÉS	13 ATELIER ORIGAMI POUR ENFANTS - BOUM APEKL «BACK TO 90'S»	14 SIN SZE SI YA MUSEUM + TEMPLE
15 ATELIER MACARONS DE NOËL	16 CHINA TOWN	17	18	19	20	21
22	23	24	25 CHRISTMAS DAY	26	27	28
29	30	31				

Calendrier établi sous réserve de modification ou annulation. Les inscriptions se font à réception des flyers de chaque événement.



# NOS SPONSORS & PARTENAIRES



## L'AFM soutient ces ONG et associations





# ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ VIA LA GAZETTE



Le magazine de  
Kuala Lumpur Accueil (AFM)  
depuis 30 ans

1, 2 ou 3 éditions par an ...  
C'est vous qui choisissez !

**CONTACT**  
**ANNONCEURS**  
KLA  
+60 11 2614 2382

lagazettepub  
@kualalumpuraccueil.com

