



“

SOMMAIRE

- LE MOT DE ...
- CE QUI VOUS ATTEND
- RECETTE
- RETOUR SUR ...
- NE MANQUEZ PAS
- CALENDRIER
- NOS SPONSORS

LA NEWSLETTER MENSUELLE

Janvier 2026

LE MOT DE ...

L'ÉQUIPE DE KUALA LUMPUR ACCUEIL

“

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes ..

Toute l'équipe de Kuala Lumpur Accueil vous remercie pour ce début d'année passé à vos côtés. Nous comptons toujours plus de membres et de bénévoles qui au quotidien nous témoignent leur enthousiasme.

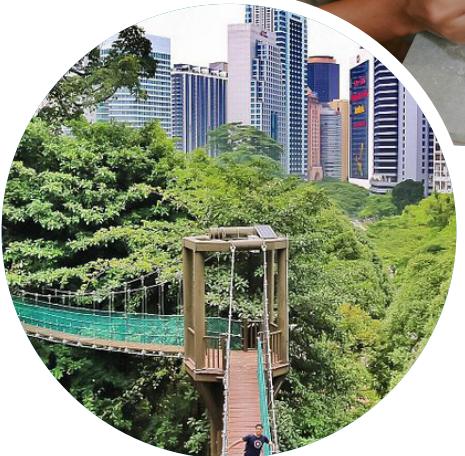
Nous tenons également à vous souhaiter de merveilleuses fêtes de fin d'année et avons déjà hâte de vous faire découvrir le programme de l'année prochaine !

L'équipe de KL Accueil & le Père Noël !



CE QUI VOUS ATTEND

EN 2026 ...



“

En 2026, **KL Accueil** met le cap sur une année encore plus **conviviale et riche en rencontres**.

Préparez-vous pour des immersions historiques exclusives au **Palais Royal**, une belle programmation des activités pour les plus petits et des **sorties familles** en ville et en nature, une programmation étoffée de **musées** et de découvertes culturelles, ainsi que des **ateliers culinaires** inédits pour éveiller vos sens et renforcer les échanges !



RECETTE PUNCH* POUR FÊTER NOËL

“

INGRÉDIENTS

- 1 orange, 1 citron jaune et 1 citron vert coupés en dés avec l'écorce
- Quelques calamansi
- 1 petit morceau de gingembre pile
- 1 morceau de racine de galanga
- 1 tige de citronnelle
- Quelques feuilles de kaffir
- 1 poignée de raisins secs
- 100g de cranberry
- 1 anis étoilée
- 1 écorce de cannelle
- 3 clous de girofles
- 1 tige de vanille ou arôme vanillé
- 100g de sucre en poudre
- 100g de miel
- 0.5 litre de rhum blanc (optionnel)

INSTRUCTIONS

1. Mettre tous les ingrédients dans un saladier
2. Laisser macérer le tout une journée.
3. Ajouter un bon jus d'orange ou d'ananas.
4. Mélanger le tout et servir avec des glaçons

Version sans alcool

Retirer le rhum et ajouter un ou plusieurs jus de fruits.
Il est également possible d'ajouter de l'eau pétillante au moment de le servir pour lui donner un côté un peu plus festif !



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération !



RETOUR SUR ...

CE DÉBUT D'ANNÉE EN CHIFFRES !

KL Accueil a démontré une grande efficacité opérationnelle en 2025, réussissant à réaliser 87% de son programme, soit **116 événements** sur les 133 planifiés.

Face à l'engouement et à la forte demande, plusieurs activités phares ont d'ailleurs été répétées deux ou trois fois. L'activité s'est concentrée en priorité sur la **découverte de**

la ville (16 événements), les **conférences** (12) et l'**enrichissement culturel et muséal** (11).

L'association a maintenu une très forte dimension **conviviale et sociale** tout au long de l'année, notamment avec les **cafés** offerts et les **ateliers de cuisine** et dégustation (10 chacun), soulignant un engagement réussi à la fois dans l'exploration et le lien social.



—

NE MANQUEZ PAS LA DEUXIÈME ÉDITION DE NOTRE SOIRÉE BLANCHE !

**Vous l'avez adorée
l'année passée,
elle revient encore
plus folle et festive !**

**RÉSERVEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE PLACE !**

SOIRÉE BLANCHE Sol Level 40 - The Met

SAMEDI 24/01
A PARTIR DE 20H00



Kuala Lumpur ACCUEIL

KL

Delphine



— ET SI ON COMMENÇAIT L'ANNÉE EN ALLÉGEANT NOS DÉCHETS À KUALA LUMPUR ?

En Malaisie, les ménages produisent chaque jour 38 000 tonnes de déchets.
De quoi remplir une des tours Petronas en 1 semaine seulement !!
Un chiffre qui invite à agir à notre échelle.

“ VOICI QUELQUES PISTES FACILES À ADOPTER :

1. Réduire : refuser ce qui n'est pas indispensable,
les sacs plastiques, les pailles et les emballages superflus,

Choisir des légumes sans packaging, Privilégier les grands formats plutôt que les mini-portions,
Faire soi-même quand c'est possible (snacks, produits ménagers simples...).

2. Réutiliser : la meilleure alternative au jetable, c'est le réutilisable.

Ne jamais sortir sans sa cup pour le café,
Prendre ses contenants pour les plats à emporter,
utiliser gourde, sacs à vrac, cotons lavables...
Prendre soin de ses objets et réparer quand c'est possible

3. Recycler : trier et valoriser ce qu'on peut.

Laver ses emballages avant de les trier,
Identifier les points de collecte proches de chez soi,
Utiliser la carte Zero Waste Malaysia pour trouver les

solutions de proximité (recyclage, vrac, réparation, compost...).

Poser ses questions et partager ses astuces sur le groupe Whats'ap francophone Eco-Logik quoi lah !

Un petit exercice à faire en famille pour observer ses habitudes :

Crée une liste à trois colonnes

— Réduire / Réutiliser / Recycler

Place-la près de la zone « déchets » de la maison

À chaque fois que tu jettes quelque chose, note-le dans la colonne correspondante.

En quelques jours, tu verras apparaître tes « points chauds »... et surtout tes belles victoires.

Commencer l'année en réduisant ses déchets, c'est une manière simple de prendre soin de son environnement... et surtout, souviens-toi : zéro déchet c'est plus un chemin qu'un objectif...juste un pas après l'autre .



"Rencontrez les adhérents, l'équipe du comité et les différents clubs ! Nous sommes à votre écoute pour toute proposition de nouveau club !"

LE CALENDRIER

JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 NEW YEAR'S DAY	2	3	4
5	6	7	8 CAFÉ DES NOUVEAUX	9	10 LA GALETTE DES ROIS	11
12 ATELIER ORIGAMI BIJOUX ADULTES	13 LUNCH DÉCOUVERTE	14	15 AFTERWORK	16 MANUELA CACAO SACRÉ MÉDITATION	17 CENTRE VILLE HISTORIQUE + CÉRÉMONIE DE THÉ	18
19	20 REGARDS CROISÉS	21 CONFÉRENCE GESTION DE PATRIMOINE	22 VISITE DU PALAIS ROYAL	23	24 SOIRÉE BLANCHE	25
26	27 FREE TREE SOCIETY	28	29 REGARDS CROISÉS HORS SÉRIE SPÉCIAL THAIPUSAM	30	31 WORKSHOP POUR ENFANTS (LES POMPIERS)	

Calendrier établi sous réserve de modification ou annulation. Les inscriptions se font à réception des flyers de chaque événement.



NOS SPONSORS & PARTENAIRES



AMBASSADE
DE FRANCE
EN MALAISIE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

CANTIKAL

ignite
LEARNING BY KAYY

INTERMOVERS
malaysia



SENTEURS
DU VIETNAM

TV5
MONDE

COMPASIA

af
AllianceFrançaise
Kuala Lumpur

EURODRIVE ASIA
LOCATION DE VÉHICULES
EN FRANCE & EUROPE

axiom.
academic
INTERNATIONAL ACADEMIC TUTORING FOR EXCELLENCE

CAR-2-EUROPE

CITROËN
DS AUTOMOBILES

dusun
EST 2008
Bringing Nature To You
www.dusun.com.my | 03-9011 1887/886

CCI FRANCE
MALAYSIA

Kinesis Care
SPORT PHYSIO
Kinesis Care

Delia Wines

MINUTY

aura
REGENERATIVE WELLNESS CLINIC

BOTTEGA
MEDITERRANEA
SINCE Aug. 2011

AGS
Déménagements Internationaux
et Garde-Meubles

L'AFM soutient ces ONG
et associations

GREATER
ACTION
EMPOWER REFUGEE WOMEN

RUMAH
AMAL
CHESHIRE
CHESHIRE HOME SELANGOR

Coupe de Poce
FRENCH CHARITY

Marché de Naël
FRENCH CHARITY CHRISTMAS MARKET & FAIR

TANMA
Empowering
Myanmar refugee women
Through handicraft

SECTION FRANCOPHONE
MUSEUM
VOLUNTEERS
JMM

SURYA BAGS

KL

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ VIA LA GAZETTE



Le magazine de
Kuala Lumpur Accueil (AFM)
depuis 30 ans

1, 2 ou 3 éditions par an ...
C'est vous qui choisissez !

**CONTACT
ANNONCEURS**
YVES
+60 17 562 0934

**lagazettepub
@kualalumpuraccueil.com**

